



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့
ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်(အထက်မြန်မာပြည်)
အရာထမ်းလောင်းအခြေခံ (အထူး) သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၃)
သင်တန်းဝင်ညွှန်ကြားလွှာ



တည်နေရာ၊ သင်တန်းကာလနှင့် သတင်းပို့ရမည့်နေ့

၁။ အရာထမ်းလောင်းအခြေခံ (အထူး)သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၃)ကိုမန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ဇီးပင်ကြီးကျေးရွာအနီးရှိဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်(အထက်မြန်မာပြည်)တွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၃၀ ရက်နေ့မှစ၍ ရက်သတ္တ(၈)ပတ်ကြာဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ပြီးသင်တန်းတက်ရောက်ရမည့်သူများသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လ ၂၇ ရက်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်း(၁၈:၀၀)နာရီနောက်ဆုံးထား၍ ရောက်ရှိသတင်းပို့ကြရမည်။

ရည်ရွယ်ချက်

၂။ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်ကြမည့် အရာထမ်းလောင်းများအားအမျိုးသားရေးအမြင် ရရှိရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်မှုရှိစေရေးအတွက် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာပညာရပ်များကိုအခြေခံအားဖြင့် နားလည်သဘောပေါက်စေပြီးစည်းကမ်းနှင့် ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာကိုစောင့်သိထိန်းသိမ်းတတ်သော ဝန်ထမ်းကောင်းများဖြစ်လာရန် ရည်ရွယ်သည်။

သင်တန်းသား/သင်တန်းသူများ၏ အဆင့်အတန်း

၃။ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့မှ ကြော်ငြာခေါ်ယူသောရာထူး၊ လစာနှုန်း(၂၅၀၀၀ဝိ-၄၀၀ဝိ-၂၇၀၀၀ဝိ) သို့ ပြင်ပမှ တိုက်ရိုက်လျှောက်ထားရွေးချယ်ခံရသည့် အရာထမ်းလောင်းများတက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး အောက်ပါအချက်များနှင့် ကင်းရှင်းသူများဖြစ်ရပါမည်-

- (က) ဆေးအဆင့်မမီသူများ၊ (ဥပမာ-ကူးစက်ရောဂါ၊ စိတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါ၊ အရေပြားရောဂါ၊ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါနှင့်နှလုံးရောဂါစသည်များ)၊
- (ခ) အမှုကိစ္စမကင်းရှင်းသူများ၊ (ခုံရုံး၊ တရားရုံးများတွင် အမှုဆိုင်ရန်၊ သက်သေခံရန်ရှိသူများ)၊
- (ဂ) ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် မီးဖွားပြီးစအမျိုးသမီးများ၊
- (ဃ) သင်တန်းကာလအတွင်းနိုင်ငံခြားပညာသင်၊ သင်တန်း၊ လေ့လာရေး၊ ဆွေးနွေးပွဲ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသွားရောက်ရန် ရှိသူများ။

သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများယူဆောင်လာရမည့် ပစ္စည်းများ

- ၄။ (က) အောက်ပါပစ္စည်းများယူဆောင်လာရမည်-
- (၁) ခေါင်းအုံး ၁ လုံး
 - (၂) စောင် ၁ ထည်
 - (၃) ခြင်ထောင် ၁ လုံး
 - (၄) အိပ်ယာခင်း ၁ ခု
 - (၅) မတ်ခွက် ၁ လုံး
 - (၆) ဇွန်း/ခက်ရင်း ၁ စုံ
 - (၇) အနွေးထည် ၁ ထည်
 - (၈) မိုးကာအင်္ကျီ / ထီး ၁ ထည် / ၁ လက်
 - (၉) သေဒုပါသေတ္တာ ၁ လုံး

- (ခ) အောက်ဖော်ပြပါသင်တန်းသုံးစာရေးကိရိယာများကိုယူဆောင်လာကြရမည်-
 - (၁) ဗလာစာအုပ် ၁ ဒါဇင်
 - (၂) နိုင်ငံခြားစက္ကူ(A4 80 ဂရမ်) ၁ ထုပ် (သင်ခန်းစာဖြန့်ဝေရန်)
 - (၃) ဘောလ်ပင်၊ ခဲတံစသည်များ
- (ဂ) သတင်းပို့လာရောက်သည့်အခါအောက်ဖော်ပြပါ အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများကို တပါတည်းယူဆောင်လာကြရမည်-
 - (၁) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား၊
 - (၂) တရားရုံးအမှုကင်းရှင်းကြောင်းထောက်ခံချက်၊
 - (၃) ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဆေးလက်မှတ်ထောက်ခံချက် ပေးပိုင်ခွင့်ရှိသောဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတာဝန်ခံဆရာဝန်၏ ကျန်းမာကြောင်းဆေးထောက်ခံချက်။
- (ဃ) သင်တန်းတက်ရောက်သူများသည် အောက်ပါကုန်ကျစရိတ်များကျခံရပါမည်-
 - (၁) လစဉ်ဆံပင်ညှပ်ခ(သင်တန်းသား)၊
 - (၂) ကသဆွဲပြား၊
 - (၃) လိုင်စင်ဓာတ်ပုံကြေး။

ဝတ်စုံသတ်မှတ်ချက်

၅။ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများသည် သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်းအောက်ပါအတိုင်း ဝတ်ဆင်ရမည်-

- (က) သင်တန်းချိန်အတွင်းအောက်ပါအတိုင်းဝတ်ဆင်ရမည် -
 - (၁) သင်တန်းသားများ။ လည်ကတုံးအင်္ကျီ၊ တိုက်ပုံ၊ ပုဆိုး၊ ညှပ်ဖိနပ်။
 - (၂) သင်တန်းသူများ။ မြန်မာအင်္ကျီလက်ရှည်/ လက်စက၊ ထမီ၊ ညှပ်ဖိနပ်။
- (ခ) ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး(Physical Exercise)ပြုလုပ်ချိန်တွင် အောက်ပါအတိုင်းဝတ်ဆင်ရမည်-
 - (၁) သင်တန်းသားများ။ အားကစားဝတ်စုံ (သို့မဟုတ်) အားကစားဘောင်းဘီရှည်၊ စွပ်ကျယ်/ တီရှပ်၊ ကင်းဘတ်ဖိနပ်၊ ခြေအိတ်။
 - (၂) သင်တန်းသူများ။ အားကစားဝတ်စုံ (သို့မဟုတ်) အားကစားဘောင်းဘီရှည်၊ တီရှပ်၊ ကင်းဘတ်ဖိနပ်၊ ခြေအိတ်။
- (ဂ) ညှစ်ကြည့်ချိန်နှင့် စားရိပ်သာ၌ ထမင်းစားချိန်တွင် အောက်ပါအတိုင်းဝတ်ဆင်ရမည် -
 - (၁) သင်တန်းသားများ။ လည်ကတုံးအင်္ကျီ/ ကော်လံပါအင်္ကျီ၊ ပုဆိုးနှင့် ညှပ်ဖိနပ်။
 - (၂) သင်တန်းသူများ။ မြန်မာအင်္ကျီလက်ရှည်/ လက်စက၊ ထမီနှင့် ညှပ်ဖိနပ်။
- (ဃ) သင်တန်းချိန်ပြင်ပတက္ကသိုလ်အပန်းဖြေနယ်မြေနှင့် တက္ကသိုလ်ပြင်ပသို့ ထွက်ခွာရာတွင် အပိုဒ် (က) (၁) (၂) အတိုင်းဝတ်ဆင်ရမည်။
- (င) သတ်မှတ်ဝတ်စုံများကိုဝတ်ဆင်ရာတွင် သင်တန်းသားစိစစ်ရေးကတ်ကိုလက်ယာဘက်ရင်အုံ အလယ်တည့်တည့်တွင် တပ်ဆင်ရမည်။

တားမြစ်ချက်များ

- ၆။ သင်တန်းသို့ အောက်ပါ ပစ္စည်းများယူဆောင်မလာရန် တားမြစ်သည်-
 - (က) လူကိုအန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည့် ပစ္စည်းများနှင့် ထိခိုက်ရှနာဖြစ်စေတတ်သောပစ္စည်းများ၊
 - (ခ) အဖိုးတန်လက်ဝတ် ရတနာပစ္စည်းများနှင့် များပြားသောငွေကြေးပမာဏ၊
 - (ဂ) ရေဒီယို၊ ကက်ဆက်နှင့် တူရိယာပစ္စည်းများ၊
 - (ဃ) စစ်တုရင်၊ ကျားခုံ၊ ဇယ်တောက်ခုံ၊
 - (င) မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်အကျုံးဝင်သည့် ပစ္စည်းများ၊
 - (စ) သင်တန်းနှင့် မသက်ဆိုင်သည့် ပစ္စည်းများ (ဥပမာ- မော်တော်ကား၊ ဆိုင်ကယ်)၊
 - (ဆ) မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးတမ်းနှင့်မလျော်ညီသော အမျိုးသား/အမျိုးသမီးများ ဆံပင်ကိုဆေးရောင်စုံဆိုးခြင်း၊ အမျိုးသားများနားကွင်း/ နားကပ်ပန်ခြင်း၊ အမျိုးသမီးများ နားပေါက်အများအပြားဖောက်၍ နားကပ်ပန်ခြင်းစသည်တို့ကိုခွင့်မပြုပါ။
 - (ဇ) တက္ကသိုလ်နယ်မြေအတွင်းနှင့် တက္ကသိုလ်ပြင်ပထွက်ခွာရာတွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် လျော်ညီသင့်တော်ခြင်းမရှိသည့် သရုပ်ပျက်ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများ၊ ပါတီနိုင်ငံရေးနှင့် မကင်းရှင်းသည့် ရုပ်ပုံ/ အလံ/ တံဆိပ်/ စာသားများပါရှိသည့် အဝတ်အစားများ ဝတ်ဆင်ခြင်းမပြုရ။

အထွေထွေကိစ္စရပ်များ

- ၇။ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်တွင် အောက်ပါအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်-
 - (က) အိပ်ဆောင်များ၊ စားရိပ်သာများတွင် စုပေါင်းနေထိုင်စားသောက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး အခြား မည်သူတစ်စုံတစ်ဦးကိုမှ ခေါ်ဆောင်ခွင့်မပြုပါ။
 - (ခ) သင်တန်းကာလအတွင်းသာမန်အားဖြင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများအတွက် သင်တန်း ပျက်ကွက်ခွင့်ပြုမည် မဟုတ်ပါ။ နာရေးကိစ္စနှင့်အထောက်အထားခိုင်လုံသောခွင့်ကိစ္စများ ကိုသာစဉ်းစားမည်ဖြစ်သည်။

မိခင်ဌာနသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်ခြင်း

၈။ ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်သည် သင်တန်းသား/သင်တန်းသူတစ်ဦးဦးအား သင်တန်း တက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း သင်တန်းဆိုင်ရာ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်ခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သင်တန်းချိန်(၁၀%) ပျက်ကွက်ခြင်း သို့မဟုတ် တစ်ဆက်တည်း(၇)ရက် ပျက်ကွက်ခြင်း၊ ခွင့်မဲ့ (၄၈)နာရီ ပျက်ကွက်ခြင်း၊ အထက်အပိုဒ်(၃)ပါ အချက်တစ်ခုခုနှင့် ငြိစွန်းကြောင်းတွေ့ရှိပါက သင်တန်းတက်ရောက် ခြင်းမှ ရပ်စဲပြီးပြန်လည်စေလွှတ်သွားမည်။

စည်းကမ်း

၉။ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူတိုင်းသည် ဗဟိုဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်မှ ထုတ်ပြန်ထားသော သင်တန်းဝင် ညွှန်ကြားလွှာ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများလိုက်နာရန် သင်တန်းဆိုင်ရာ တည်မြဲအမိန့်နှင့် အခါအားလျော်စွာထုတ်ပြန်ထားသောအမိန့်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များကိုတိကျစွာလိုက်နာကြရမည်။